

**Frauen - Power – Göttinnen - Retreat**  
**Finde wieder zu Deiner Weiblichkeit und lebe Deine Göttlichkeit**

**vom 18.5. bis 24.5.2025**



**Wundervolle Frauentage**  
**voller tiefer Erkenntnis und intensiver Bewusstwerdung**

Mit meiner Vision von Frauen-Power-Göttinnen-Retreat möchte ich Dich dazu einladen, eine ganz besondere, persönliche und spirituelle Auszeit zu genießen.

Das Kloster Meran bietet uns für diese inspirierende Woche immer wieder die beste Möglichkeit, Himmel und Erde im Herzen zu vereinen, sodass nicht nur die weibliche Energie erneut wieder zum Tragen kommen kann, sondern auch innere Transformation, Heilung und gelebte Sisterhood stattfinden kann.

In einem wunderschönen Seminarraum des Klosters – ich nenne ihn auch Vertrauensraum unter uns Frauen - werden wir das Geheimnis der innewohnenden Schöpferkraft wiederentdecken, Lebensfreude auftanken und erneut zur eigenen inneren Weisheit zurückkehren. Ebenso werden wir durch gelebte „Sisterhood“ erleben, dass wir nicht alleine sind, weil gemeinsam so vieles leichter geht und auch mehr Spaß und Freude macht. In diesem Vertrauensraum darf sich ein jeder Herzraum öffnen und alles zum Fließen bringen, was seit langen im Herzen erstarrt ist

## Was erwartet Dich?

In dieser Seminarwoche möchte ich Dich wieder an deine Selbstliebe erinnern, Dir Vertrauen ins Leben schenken und dich ermutigen, Deine wahre Größe zu leben.

**Werde wieder zu einer Königin Deiner gestärkten Weiblichkeit.**



## Was erlebst Du?

Du erfährst die heilsame Kraft aus dem Gebet, Meditation und nährenden Übungen, die Dich auf Geist- Seelen- & Körperebene wieder neu vereinen werden. Du erlebst, wie sich Frauen in einem geschützten Rahmen gemeinsam Kraft und Halt geben können und Du auf deiner Reise zu Deinem wahren „ICH-Sein“ liebevoll begleitet und unterstützt wirst.

Die neue Weiblichkeit fordert auch Dich auf, ein neues WIR oder ein liebevolles MITEINANDER zu kreieren. Es ist an der Zeit, dass Liebe, Empathie und Hilfsbereitschaft ein jedes Herz kraftvoll beleben und Achtsamkeit, Selbstliebe, Selbstvertrauen und Glaubenskraft wieder mehr Stärke gewinnen. Mit diesen positiven und stützenden Pfeilern ist es ein Leichtes wieder das Leben zu meistern und Erfolgsfaktoren ins ureigene Leben zu integrieren.



## Was wir gemeinsam erschaffen werden:

- △ Annehmen lernen alter belastender Energien und Verletzlichkeiten
- △ Inspirierende und nährnde Frauenpower wiederentdecken
- △ Sisterhood-Feeling leben
- △ Tiefe Seelenbegegnungen und Herzberührungen in wahrer Liebe
- △ Liebevoller & heilender Kontakt mit deiner „Körperin“ und deinem Schoßraum
- △ Transformation alter Ahnenlinien durch Kreativarbeit
- △ Wundervolle Frauengespräche zu Themen der Neuen Zeit
- △ Und vieles mehr...

Hier darfst Du ganz – DU SELBST sein!

## Was kannst Du für Dich gewinnen?

- △ Tage voller bewusster Selbstfindung auch durch Meditation & Gebet
- △ Wiedererweckung deiner weiblichen Schönheit
- △ Rückgewinnung der Selbstliebe
- △ Stärkung deines Selbstvertrauens & der Selbstsicherheit
- △ Gefestigter Mut, um die wahren Werte zu leben
- △ Begrenzungen durch innere Weite ersetzen
- △ Selbstfürsorge zu leben



## Die neue Weiblichkeit bedeutet ein WIR der gelebten Liebe.

Deshalb lass uns dies in diesem gigantischen Frauenseminar gemeinsam feiern.  
Du bist mit allem herzlich willkommen.

Erlaube Dir, Deine Einzigartigkeit zu leben und deine Facetten zu zeigen und Dein Licht in die Welt zu tragen. Ja, zeige Dich, wer Du wirklich bist und strahle, leuchte wieder in die Welt hinein und inspiriere damit Dein Umfeld ganz neu.

**Bist Du dabei? Ich freue mich auf Dich.**

### Von HERZ zu HERZ



*Sylvia Arndt*

-Seminarleitung-



*Heil & Yogacentrum-Arndt*

Olgastraße  
D – 73240 Wendlingen a.N.  
Tel.: 0049 7024 46 97 40

### **Buchung & Anmeldung**

[www.heil-yogacentrum-arndt.de](http://www.heil-yogacentrum-arndt.de)

Button: Retreats

Bitte das Anmeldeformular per e-mai  
[info@heil-yogacentrum-arndt.de](mailto:info@heil-yogacentrum-arndt.de)  
an uns senden

### **Investition**

€ 1.011,--  
6x Übernachtungen im EZ mit Frühstücksbüffet  
Kurtaxe & Seminargebühr